

1) Questionário sobre saúde mental e os efeitos da pandemia e do ERE

O Programa de Extensão MEDUSA - Movimento Educação e Saúde Mental, agora também está desenvolvendo uma pesquisa-intervenção sobre saúde mental na universidade. Todas/os as/os estudantes de graduação da UFRGS estão convidadas/os a participar da pesquisa. O questionário, disponível no link https://docs.google.com/forms/d/1GIraWFnbFXdSJI2RJGTqX6Jj5Ty4Edyof_zmZdm1I/edit?usp=sharing, é um instrumento construído para a primeira etapa da pesquisa-intervenção "Saúde Mental na Universidade: problematizações acerca dos efeitos da Pandemia e do Ensino Remoto Emergencial na vida de estudantes universitárias/os". Sob hipótese alguma as respostas serão vinculadas ao contato ou identificação da pessoa. O questionário foi construído em três partes (Parte I – Perfil Sociodemográfico; Parte II – Efeitos da Pandemia na sua vida; Parte III – Efeitos da Pandemia e do ERE no seu percurso formativo) e, aproximadamente, no tempo entre 20 e 40 minutos é possível responder todas as questões. Ressaltamos que a participação é voluntária e que o/a estudante pode desistir da sua participação na pesquisa a qualquer tempo, sem qualquer prejuízo. Caso o questionário produza algum mal-estar, desconforto ou sofrimento psíquico, provenientes de lembranças desagradáveis, as/os estudantes podem contatar o pesquisador responsável (e-mail: mromanini@gmail.com) ou o Projeto de Extensão MEDUSA (e-mail: medusaufrgs@gmail.com). Ficaremos muito felizes com a contribuição das/os estudantes de nossa universidade neste questionário e, se for do desejo das/os participantes, das etapas posteriores desta pesquisa-intervenção.

2) Grupos semanais MEDUSA

Os grupos semanais de acolhimento e acompanhamento de estudantes do Programa MEDUSA já estão organizados para este semestre letivo. Estamos ofertando o grupo em três horários distintos (manhã, tarde e noite), para que você tenha a oportunidade de participar do grupo no horário mais adequado. O Grupo Górgona ocorrerá todas as segundas-feiras, às 17 horas, iniciando seus encontros no dia 07 de fevereiro. O Grupo Atena acontecerá todas às quartas-feiras, às 19 horas, iniciando seus encontros no dia 09 de fevereiro. E o Grupo Poseidon será sempre nas quartas-feiras, às 10 horas, iniciando suas atividades no dia 09 de fevereiro. As/os estudantes da UFRGS são bem-vindas/os a qualquer tempo, em qualquer um dos três grupos ofertados. Para se inscrever em um dos grupos, basta enviar um email para medusaufrgs@gmail.com com o nome completo, número de matrícula, curso e indicação do grupo que deseja participar (Górgona, Atena ou Poseidon) OU preencher o formulário para participação em um dos grupos em nosso aplicativo.

3) Aplicativo MEDUSA UFRGS está disponível no Google Play

O Programa de Extensão MEDUSA acaba de publicar, no Google Play Store, o aplicativo MEDUSA UFRGS. Trata-se de um aplicativo simples, para celulares Android, mas com funcionalidades que permitem aos estudantes, professores e técnicos conhecerem as ações do MEDUSA e interagir com a equipe. O aplicativo incorpora as publicações do MEDUSA na sua página do Instagram, no canal do YouTube e notícias do Blog, mantendo as/os usuárias/os informados sobre as ações desenvolvidas. Conta também com um ícone que direciona o/a usuário/a às etapas de uma pesquisa-intervenção sobre saúde mental e os efeitos da pandemia e do Ensino Remoto na vida de estudantes universitárias/os.

No quesito interatividade, algumas possibilidades são apresentadas nessa primeira versão do App. No ícone "Grupos Medusa", estudantes de Graduação e Pós-Graduação da UFRGS podem se inscrever em um de nossos grupos semanais, ao longo de todo o semestre letivo. No ícone "Ações de

Apoio", membros de Comissões de Graduação, Centros ou Diretórios Acadêmicos, ou mesmo profissionais de outras instituições de ensino superior podem solicitar o apoio da equipe para eventos, atividades e/ou ações específicas sobre saúde mental na universidade. Já no ícone "Oficinas e Encontros", estudantes, professoras/es e técnicos podem sugerir temas para encontros, oficinas e rodas de conversas, vislumbrando, também, a possibilidade de ações conjuntas. O "Fórum MEDUSA" se propõe a ser um espaço de discussão e diálogo, a partir de questões levantadas pela equipe do programa ou por usuárias/os do App. E, por fim, em "Avaliações", as/os usuárias/os do App podem realizar, quantitativa e qualitativamente, uma avaliação das ações desenvolvidas pelo Programa de Extensão MEDUSA, e não apenas do App.

Por fim, mas não menos importante, o App MEDUSA UFRGS apresenta um ícone intitulado "Buscando ajuda". Aqui, estudantes, técnicos e professores podem encontrar serviços e ações de cuidado em saúde mental dentro e fora da universidade, no campus litoral, locais que atendem de forma remota durante a pandemia e serviços da atenção básica no Sistema Único de Saúde. Esses dados e informações foram organizados pelo GT de Saúde Mental do Discente, CIPAS e o Departamento de Atenção à Saúde e estão disponíveis no site do CIPAS (Centro Interdisciplinar de Pesquisa e Atenção à Saúde, do Instituto de Psicologia). Ao clicar nos ícones, as/os usuárias/os do App serão direcionadas/os ao site ufrgs.br/saudemental, dentro do próprio aplicativo.

Entendemos que o aplicativo pode se constituir em mais uma ferramenta de cuidados em saúde mental na universidade. É uma ferramenta que vai, aos poucos, ganhando outros contornos, outras funcionalidades, num processo ininterrupto de diálogo e construção coletiva. O app pode ser encontrado em <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.app.medusaufrgs>