

TODO

A VIDA É FEITA DE HISTÓRIAS. QUAL É A SUA?

#05

QUINTA EDIÇÃO

A revista que muda o mundo e a sua vida!

COMPRE E AJUDE R\$ 3,90
CRIANÇAS, JOVENS E IDOSOS DAS ONGS



...E MAIS 13 INSTITUIÇÕES QUE APOIAM A TERCEIRA IDADE NA SUA REGIÃO E EM TODO O BRASIL

ALENCAR
DE PEDREIRO A CHEF DE COZINHA SEMPRE COM MUITA ALEGRIA

SUELEN
TORNOU-SE UMA GRANDE ATLETA MESMO COM UNS QUILINHOS A MAIS

MARCOS
PERDEU A VISÃO MAS NÃO DESISTIU DOS SEUS SONHOS

+22
PESSOAS
COMO VOCÊ
CONTANDO SUAS
HISTÓRIAS

Eunir Alves, 77 anos, página 37

“ALFABETIZO ADULTOS NO QUINTAL DA MINHA CASA”

#05 EDITORA
dez/jan 2016 **MOL**

VENDA EXCLUSIVA DROGASIL



EDITORA
MOL



Claudia Inoue DIRETORA DE CRIAÇÃO
Dilson Branco DIRETOR EDITORIAL
Roberta Faria DIRETORA EXECUTIVA
Rodrigo Pipponzi DIRETOR DE PLANEJAMENTO

REVISTA
TODOS

DIRETOR DE REDAÇÃO Artur Louback DIRETORA DE ARTE Claudia Inoue EDITOR DE ARTE Eduardo Bessa ESTAGIÁRIA DE TEXTO Roberta Barbieri ESTAGIÁRIO DE ARTE Gabriel São Marcos ESTAGIÁRIA DE FOTOGRAFIA E PRODUÇÃO Déborah Rodrigues INTERNET Monica March COLABORARAM NESTA EDIÇÃO Felipe Gressler (tratamento de imagem), Enequina Quinetato (revisão) GESTÃO DO PROJETO NO VAREJO Jéssica Martineli ASSINATURAS E PUBLICIDADE Luciana Kawano (vendas@editoramol.com.br) CIRCULAÇÃO Caroline Petroni ATENDIMENTO AO LEITOR Mariana Teles DEPARTAMENTO FINANCEIRO Elaine Duarte (financeiro@editoramol.com.br)

FALE COM A GENTE!

todos@editoramol.com.br | (11) 3024-2444
Rua Andrade Fernandes, 303, loft 3 | São Paulo/SP | CEP 05449-050
Para comprar online, inclusive edições anteriores, acesse:
www.bancadobem.com.br/todos

DISTRIBUIÇÃO | TIRAGEM À VENDA | IMPRESSÃO
Drogasil | 100 mil exemplares | Plural

TODOS - A vida é feita de histórias. Qual é a sua?
é impressa em papel LWC 70g

A revista *TODOS - A vida é feita de histórias. Qual é a sua?*, edição 5, ano 1, é uma publicação bimestral da Editora MOL Ltda. É vendida na Banca do Bem (www.bancadobem.com.br) e nas lojas da Drogasil nos estados de Alagoas, Bahia, Espírito Santo, Goiás, Mato Grosso, Mato Grosso do Sul, Minas Gerais, Paraíba, Pernambuco, Rio Grande do Norte, São Paulo, Sergipe e no Distrito Federal. O valor pago pelo preço de capa, descontados os custos do projeto, é revertido à Obra do Berço, à Turma do Bem e a mais 13 instituições de apoio à terceira idade.

INSTITUIÇÕES BENEFICIADAS



+ E mais 13 instituições de apoio à terceira idade em todo o Brasil, atualmente em fase de seleção :)

REALIZAÇÃO
EDITORA **MOL** **DROGASIL**

AUDITORIA
verdus
INSTITUTO INTERMUNICIPAL DE PESQUISA E DESENVOLVIMENTO

FOTO DE CAPA Eunir Alves foi fotografada por Misael Gonçalves.
Tratamento de imagem: Felipe Gressler.



MISTO
Papel produzido a partir de fontes responsáveis
FSC® C113090



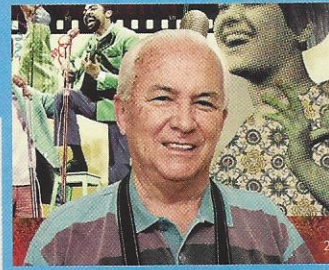
Este produto é impresso na PLURAL – uma empresa comprometida com o meio ambiente e com a sociedade, oferece produtos com o selo FSC®, garantia de manejo florestal responsável.

p.12 **EU VENCI**
Coragem para fugir dos padrões



p.20 **MEU PEQUENO DICIONÁRIO**
Como crianças definem palavras-chave do universo do esporte

p.22 **TESTEMUNHA OCULAR**
Há 50 anos, acontecia o primeiro festival de MPB. Recriamos o evento pelas lembranças de quem esteve lá



p.26 **ESSA HISTÓRIA DAVA UM LIVRO**
Histórias curiosas de uma festa bem brasileira



p.28 **QUEM VOCÊ PENSA QUE É?**
Ele perdeu a visão, mas seguiu sonhando

p.32 **SE ESSA RUA FOSSE MINHA**
Um exemplo de cidadania da professora que abriu as portas de casa para alfabetizar adultos



p.36 **NO MEU TEMPO**
Nossos leitores lembram como era bom ser criança!

p.38 **EU QUE FIZ**
Faça um móbile para o seu bebê

p.42 **RECEITA DE FAMÍLIA**
Verão saudável com iogurte caseiro



p.48 **PASSATEMPO**
Diversão e conhecimento na medida certa

p.50 **MUITO OBRIGADO!**
Vidas transformadas pelos nossos parceiros





MÁRCIA BARBOSA
55 ANOS
Física

Porto Alegre (RS)

“LUGAR DE MULHER
É EM TODO LUGAR!”

VENÇA TAMBÉM!

EXIJA OPORTUNIDADES IGUAIS PARA GÊNEROS E RAÇAS DIFERENTES

01 A militância começa ao negar adequar-se a padrões para ser aceito. Márcia, por exemplo, já foi aconselhada por uma pesquisadora mais experiente a usar roupas sóbrias, escondendo

as curvas, para ser mais respeitada. “Ignorei o conselho. Exijo respeito pelo meu trabalho, mesmo de minissaia.”

02 Assédio sexual é uma prática comum em ambientes de trabalho. De tão comum, muita gente nem sabe que se trata de um crime, que pode levar o assediador para a cadeia. Se se sentir assediada, relate o caso ao RH e, se se sentir ameaçada, leve o caso à polícia.

“

Decidi ser física ainda na infância. Lembro de ver meu pai, que é eletricista, consertando coisas e ficar maravilhada com aquela habilidade. Era isso o que eu queria: entender como funciona o mundo. Mas eu percebi que havia alguma coisa estranha na minha opção logo no primeiro dia de aula na faculdade: éramos apenas oito meninas em um grupo de 80 alunos. Delas, só eu me formei. E, para minha tristeza, aos poucos fui percebendo que essa divisão existia em muitas áreas da ciência. A produção acadêmica estava concentrada nas mãos dos homens e, por isso, resolvi que, além de ser física, eu teria que lutar pelas mulheres cientistas. Fiz iniciação científica e, depois de formada, segui no mestrado e no doutorado. Mesmo preparada, tive que matar um leão por dia para me livrar do peso do gênero e ser respeitada simplesmente como uma cientista. Uma vez, em um debate, um colega disse que perdeu a discussão porque o meu perfume o tinha atrapalhado! Em outra ocasião, ouvi que ‘para uma mulher, eu já estava muito bem posicionada na carreira’. Mesmo assim, nunca pensei em desistir. Sou teimosa. Nessa minha trajetória, ganhei vários prêmios, tornei-me diretora do Instituto de Física da UFRGS e membro da Academia Brasileira de Ciências. Meu conselho para outras mulheres é: siga a sua paixão e rebele-se se alguém disser que algo não é para você.”